

LOSCHI
Electricité



DOMAINE
DE LAGRÈZETTE
CAHORS A.D.C



Coiffure Mixte

LE CLUB des PARTENAIRES



DÉPARTEMENT DU LOT
CONSEIL
GÉNÉRAL

DOUELLE



LE PORT DU
VIGNOBLE
VALLÉE DU LOT



8^{ème} édition

Jeudi de l'Ascension
21 mai 2009

Courses Pédestres



Mairie de Caillac



Croustilot



COIFFURE



Kyriad
HOTEL

L'Auberge du Vieux Douelle
Hôtel Restaurant



Jardinerie
du Quercy



e.i.m. leblanc
Groupe Bosch



RODRIGUES-BIZEUL
46-Fontanes



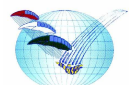
Restaurant
La
Marine



DOUELLE Maître Artisan



Immobilier Champollion
Bernadette BEGOUT



CENTRE ÉCOLE DE
PARACHUTISME
DE CAHORS



Entreprise Galbrier



CAHORS
DECOR

Moulin de Cessac



SODEPAC
CONSEILS ET PRODUITS AGRICOLES



LES DÉCORATEURS DU FOYER



Chauffage
Climatisation
Sanitaire
Plomberie
Déplacage
Énergies Renouvelables



C. Bertrand
CAHORS



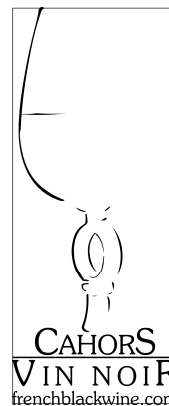
CAISSE D'ÉPARGNE
DE MIDI-PYRÉNÉES



GROUPE Capel
coopératif agroalimentaire



DOMAINE DU PIC
Vin de Cahors
ROUCANIERES & FILS
Douelle - Tél 05.65.20.04.28



CAHORS
VIN NOIR
frenchblackwine.com



organisé par

Vignes et Châteaux

Douelle · Château les Bouysses · Mercuès (Lot)

Renseignements : 06 82 66 13 41
www.vignes-et-chateaux.com

Buro +. Épicerie au Panier Garni . C3L . Mc Donald
Tout pour l'emballage. . Lasfargues Automobiles

Nous remercions les riverains ainsi que les propriétaires
des Châteaux Les Bouysses et de Lagrèzette

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé



PROGRAMME

Jeudi 21 mai 2009

Parc du Château Les Bouysses

.INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS

..7h30 ouverture secrétariat

Attention clôture des inscriptions 30 minutes avant chaque départ

.DÉPARTS

.. 9h00 Randonnée de l'OR NOIR 16 km

..10h00 Course Trophée MALBEC 20 km

..10h30 Course de La Douelle 10 km

Marche nordique 10 km

..10h40 Course enfants 6 à 10 ans . . . 1 km

..10h50 Course enfants 11 à 14 ans . . . 2 km

.ANIMATIONS ENFANTS de 11h00 à 12h30

A partir de 5 à 14 ans

Athlétisme (sauts, lancer, et courses),

Tir à l'arc

Escalade.

Encadrement par des éducateurs sportifs.

.PODIUMS à partir de 11h30

.12h SANGRIA OFFERTE À TOUS

.12h30 REPAS

Dans les salles du Château Les Bouysses
sur réservation uniquement

Adultes 16€ . . . Enfants (-12ans) 8€

Date limite inscriptions samedi 16 mai 2009

Nombre de places limité

!!!! NOUVEAUTE 2009 !!!!

TOUS LES DEPARTS & ARRIVEES

Courses & randonnée

SE FONT AU CHATEAU LES BOUYSSES

INSCRIPTIONS ANTICIPEES

Courses 8€ . . . Randonnée 6€

Par correspondance

Bulletin à renvoyer avant le 18 mai 2009

à Bénédicte LANES

Vignes & Châteaux

Route du Carriol 46140 Douelle

Bulletin d'inscription disponible sur

www.vignes-et-chateaux.com

Aucune inscription par téléphone, fax ou mail

Inscriptions et retrait des dossards

Samedi 16 mai et lundi 18 mai 2009

INTERSPORT route de Toulouse Cahors

de 15 h à 19 h

Mercredi 20 mai 2009

Centre LECLERC Pradines - Cahors

de 15 h à 19 h

INSCRIPTIONS jeudi 21 mai

au Château Les Bouysses

Courses 12€ . . . Randonnée 7€

Attention clôture des inscriptions

30 minutes avant chaque départ

RECOMPENSES

A l'arrivée lots pour tous:

Enfants, coureurs et randonneurs.

Podiums courses 20 km, 10 km et courses enfants:

Récompenses - aux trois premiers scratch M et F
- au premier par catégorie

Premier scratch M & F 20 km ... Trophée MALBEC

Premier scratch M & F 10 km ... Trophée de La Douelle

A VOTRE DISPOSITION

>>> VESTIAIRES sur site, surveillés de 8 h à 12 h

>>> SANITAIRES, douches et WC disponibles sur site

>>> ANTENNE MEDICALE poste Croix Rouge,
médecin, kiné

>>> REPAS dans les salles du château (sur réservation)

>>> BUVETTE RESTAURATION RAPIDE

>>> ACCEUIL DES ENFANTS à partir de 8h00
(collation offerte)

DES CIRCUITS EXCEPTIONNELS

1/4 route, 3/4 sur chemins de terre le long des berges du Lot, à travers vignes et châteaux, dont la traversée pour tous, du Château Lagrézette et de propriétés privées remarquables (ouverture exceptionnelle).

Passage devant la fresque de Chamizo.

Pour la randonnée, possibilité d'une visite guidée gratuite de l'église de Caillac (12^{ème} siècle) et un point de dégustation de vin au Domaine du Pic à Douelle.

LES PLUS

Dégustation de vin

Stand Crousti Lot (pain lotois)