

Circuit de Marcilhac/Célé-St Sulpice

Pour se rendre à Marcilhac (46):

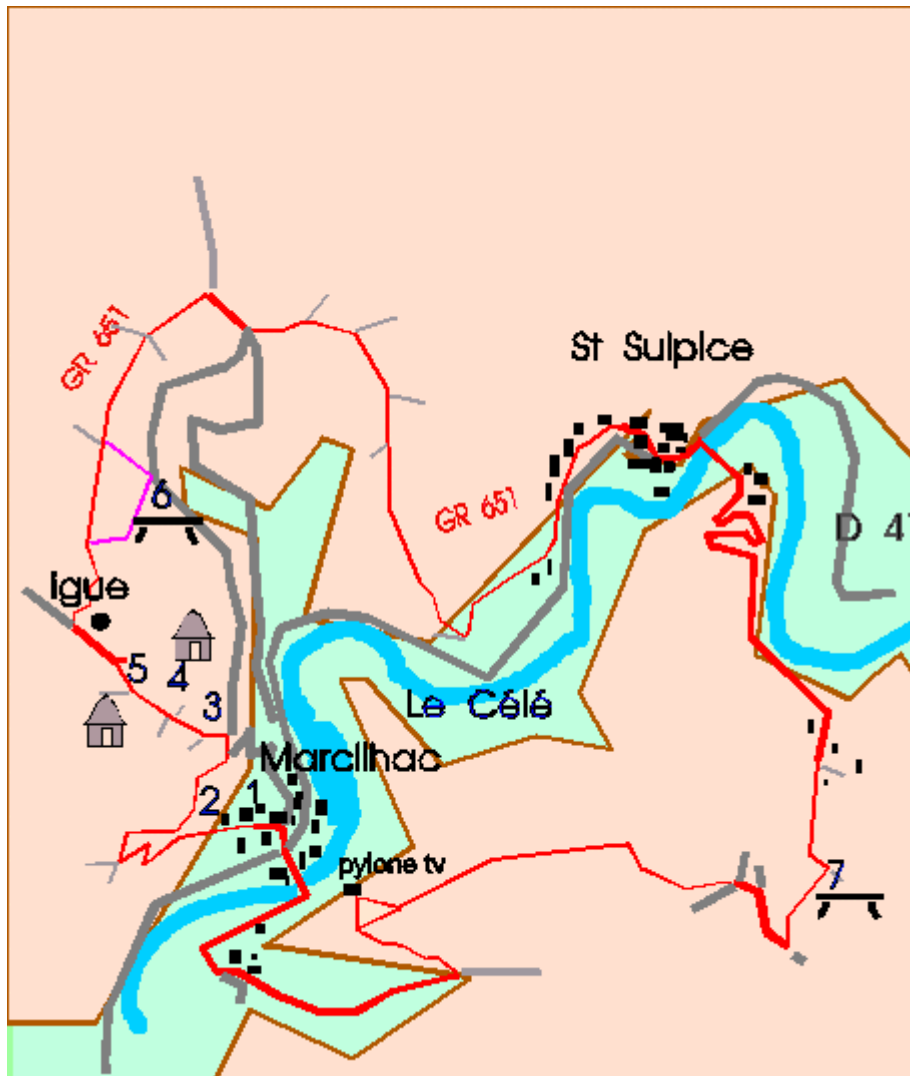
- de Cahors, prendre la direction Figeac,
- à Vers prendre à droite direction Cajarc,
- après Bouziès et avant le tunnel (ancienne gare), prendre à gauche et remonter la vallée du Célé jusqu'à Marcilhac.

Carte IGN 1/25 000 Tour de Faure St Cirq Lapopie 2138 est, série bleue et "Entre Lot et Célé", pages 30 et 31 de PROMENADES ET RANDONNEES

(Comité Départemental du Tourisme du Lot, BP 7, 46001 Cahors CEDEX)

Circuit de 17 km environ, sur terrain accidenté, empruntant de larges chemins du Causse.

Balisage jaune et Gr 651 (rouge et blanc de Marcilhac à St Sulpice).



Pour cette randonnée qui va durer à peu près 6 heures, prévoir casse-croûte et boissons. On y rencontrera de magnifiques paysages et points de vue et un grand nombre de constructions traditionnelles en pierres sèches. J'ai sélectionné 7 photos, numérotées de 1 à 7 sur le plan du circuit. Un dernier conseil, munissez-vous de la carte IGN et repérez bien le circuit (une toute petite portion sur la droite est sur la carte voisine mais ce n'est pas gênant à cet endroit là).

Bon courage !

Cette randonnée ne présente pas de difficulté si le circuit est fait en partant de Marcilhac. Le balisage rouge et blanc du GR 651 est très visible.

Pour se garer, profiter de la placette ombragée située à l'entrée du village quand on remonte la vallée du Célé. De ce point de départ, en remontant la rue vers les hauteurs du village, on rencontre le GR 651 qu'il suffit de suivre en direction de St Sulpice. Au passage, admirer un enclos avec deux gariottes et plus loin une entrée de jardin.

Le GR débouche sur une petite route goudronnée et l'emprunte sur la gauche pendant 200 m environ. Il quitte cette route pour suivre un agréable chemin qui monte dans le bois en passant à proximité d'une igue, appelé "Trou du facteur". Un peu après une ligne électrique un chemin sur la droite conduit à un dolmen.

* variante 1: continuer tout droit sur le GR et rejoindre la D 17.

*variante 2: prendre ce chemin de droite, on rencontrera un chemin transversal: prendre à gauche et arriver sur une route goudronnée. Le dolmen se trouve à 100 m dans le pré situé à droite, entre route et chemin. Un sentier bien marqué y conduit. Revenir à la route et prendre l'autre chemin de gauche qui remonte vers le GR . Quand celui-ci est retrouvé le prendre à droite jusqu'à la D 17.

Prendre à droite sur la D 17 et, arrivé à un calvaire, continuer sur le GR qui emprunte à gauche un large chemin castiné contournant un pré. On longera une exploitation agricole abandonnée (sur la droite) et un peu plus loin, à droite un chemin conduit à une cazelle. Le chemin retrécit, devient sentier et redescend dans la vallée. Au bas de la pente il tourne à gauche et mène à St Sulpice. On passera devant des habitations trogloditiques, on longera les restes du château et on descendra jusqu'à la route D 21.

A St Sulpice on quitte le GR et son balisage rouge et blanc. Le balisage à suivre sera jaune.

Suivre à gauche la D 21, au pont traverser le Célé et suivre la direction "Jean Blanc". La route s'élève assez rapidement et longe la falaise avec grottes et arches et offre de bons points de vue sur St Sulpice ou sur la vallée du Célé en amont. Passer le hameau et continuer tout droit jusqu'à un embranchement où l'on prendra à gauche puis un peu plus loin à droite. On arrivera à un croisement avec, entre les deux chemins un dolmen. On prendra à droite celui qui s'engage dans une magnifique forêt . De temps à autre, on rencontrera des plaques expliquant le reboisement. A la sortie du bois, on débouche sur une route et là, problème! L'ancienne version du circuit prend cette route à droite, puis à gauche vers le Mas de Bor et enfin à droite vers le relais de télévision (dans cette zone le balisage ancien est peu visible voire absent). Il semblerait qu'une nouvelle version traverse la route et par des chemins dans les bois, évite la route, son balisage tout neuf est plus discret. Les deux versions se rejoignent à mi-route du relais.

Au relais splendide, vue sur Marcilhac. Le nouveau balisage part sur la gauche, tourne le dos à la vallée et rejoint un sentier qui descend dans les bois. Si du relais vous ne trouvez pas ce passage, le plus simple est de revenir en arrière sur 200 m environ et là, dans un grand virage à gauche, un petit sentier descend dans les buis (le nouveau balisage l'interdit par une croix jaune). Il faut le suivre. On retrouvera rapidement l'autre variante et son balisage plus récent. Ce sentier rejoint une route qu'il faut prendre sur la droite. Cette route tourne à droite à un croisement et longe le Célé. Franchir le pont et arriver au point de départ. Un détail, allez voir l'abbaye de Marcilhac, elle en vaut la peine.

Bonne Rando, Iotois .