

PROGRAMME DE RANDONNEE

2^{ème} Trimestre 2009

COMITE DEPARTEMENTAL DU LOT

DATE : Dimanche 05 avril 2009

Avec : CA MARCHE

Rando : Aqueduc Divona marche et visite des vestiges commentée par un archéologue (Prévoir Pique-nique)

Durée : Journée

Lieu de départ : Vers, camping près de l'ancienne gare sur la route de Cajarc (200m à droite)

Heure : RDV 9h45, départ 10h

Contact : Gisèle Hauchecorne

☎ : 05 65 41 48 52

DATE : Dimanche 12 avril 2009

Avec : RP CADURCIEN

Rando : Saint Jean de Laur

Durée :

Lieu de départ : Place Bergon

Heure : 8h30

Contact : Françoise Peindaries

☎ : 05 65 22 00 57

DATE : Lundi 13 avril 2009

Avec : RANDOPATTES

Rando : Saint Martin Labouval

Durée : 5h

Lieu de départ : Place de l'église à Saint Martin Labouval

Heure : 9h45

Contact : Béatrice

☎ : 05 65 14 11 26

DATE : Vendredi 17 avril 2009

Avec : CHEMINS VERTS

Rando : Saint Pantaléon

Durée : 3h

Lieu de départ : Place du village

Heure : 14h00

Contact : Annie Souques

☎ : 05 65 36 22 20

DATE : Samedi 18 avril 2009

Avec : Multi Rencontres RIONET

Rando : Forêt de la Braunhie (Prévoir Pique-nique)

Durée : Journée

Lieu de départ : Maison de l'enfance de Cazillac

Heure : 8h30

Contact : Florent Guinot

☎ : 06 09 86 83 32 / 05 65 37 20 74

DATE : Samedi 18 avril 2009

Avec : ROCARANDO

Rando : Rocamadour – Mayrhinac - le Francal les fontaines

Durée : Journée

Lieu de départ : Place des écoles l'Hospitalet

Heure : 9h45

Contact : Monique Desprez – rocarando@gmail.com

☎ : 06 30 73 48 40

DATE : Dimanche 19 avril 2009

Avec : A.S.SOUILLAGAIS

Rando : Vallées et collines de Creysse à Mayrac

Durée : 20km - 6h

Lieu de départ : Place de l'église à Saint-Sozy

Heure : 9h00

Contact : Alain Rougies

☎ : 05 65 32 21 08

DATE : Dimanche 19 avril 2009

Avec : RANDO VAL

Rando : Mongesty-Catus-Salvezou (Pique-nique tiré du sac)

Durée : 1 journée

Lieu de départ : Place George Henry à Puy-L'Evêque
ou Mongesty

Heure : 8h00
ou 8h30

Contact : Josette Souplet

☎ : 09 66 80 65 84

DATE : Samedi 25 avril 2009

Avec : CHEMIN FAISANT

Rando : Circuit autour du Montat

Durée : 3h30 (12 km)

Lieu de départ : Parking Bessières Cahors

Heure : 14h00

Contact : Agnès et Jacques

☎ : 05 61 21 02 30

DATE : Dimanche 26 avril 2009

Avec : CA MARCHE

Rando : Circuit de la fontaine de Peyrebru (Prévoir Pique-nique)

Durée : 4h

Lieu de départ : Eglise de Saint Chamarand

Heure : RDV 10h, départ 10h15

Contact : Edmondine Aussel

☎ : 05 65 31 01 30

DATE : Dimanche 26 avril 2009

Avec : RP CADURCIEN

Rando : Montbazens

Durée :

Lieu de départ : Place Bergon

Heure : 8h30

Contact : Josiane Parra

☎ : 05 65 36 79 84

DATE : Dimanche 26 avril 2009

Avec : RANDOPATTES

Rando : La forêt de Montclar

Durée : 6h

Lieu de départ : Parking de la vallée - Le Liauzu

Heure : 9h46

Contact : Jean Pierre

☎ : 05 65 34 56 22

DATE : Lundi 27 avril 2009

Avec : RANDOLMEN

Rando : Autour de Prayssac

Durée : 3h00

Lieu de départ : Place de la Mairie, Prayssac

Heure : 13h30

Contact : Chantal Leriche

☎ : 05 65 36 69 29

DATE : Dimanche 03 mai 2009

Avec : RANDO VAL

Rando : Circuit de Loupiac

Durée : ½ journée

Lieu de départ : Place Georges Henry

Heure : 14h00

Contact : Nicole Birat

☎ : 05 65 30 85 63

DATE : Vendredi 15 mai 2009

Avec : CHEMINS VERTS

Rando : Les Mazuts (Arcambal)

Durée : 2h30

Lieu de départ : Place d' Arcambal

Heure :

Contact : Suzie et Claude Fresquet

☎ : 05 65 22 59 77

DATE : Dimanche 17 mai 2009

Avec : CHEMIN FAISANT

Rando : Rando en vallée Dordogne au Château de Beynac

Durée : 7h (22 km)

Lieu de départ : Parking Bessières Cahors

Heure : 7h30

Contact : Anne-Marie et Georges

☎ : 05 65 23 47 10

DATE : Dimanche 24 mai 2009

Avec : A.S.SOUILLAGAIS

Rando : Figeac, Capdenac le Haut, Lunan, Moulin de Seyrignac.

Durée : 23 km – 7h

Lieu de départ : Parking de l'école maternelle à Souillac.

Heure : 8h00

Contact : Gisèle Bousquet

☎ : 05 65 32 66 59

DATE : Dimanche 24 mai 2009

Avec : RP CADURCIEN

Rando : Marminiac

Durée :

Lieu de départ : Place Bergon

Heure : 8h30

Contact : Marie Rose Pépin

☎ : 05 65 22 31 60

DATE : Lundi 25 mai 2009

Avec : RANDOLMEN

Rando : Circuit autour de Carnac-Rouffiac

Durée : 3h00

Lieu de départ : Place de la Mairie, Prayssac

Heure : 13h30

Contact : René Valadié

☎ : 05 65 24 60 05

DATE : Dimanche 31 mai 2009

Avec : Multi Rencontres RIONET

Rando : Journée Nature Midi-Pyrénées – Vallée de la Dordogne et Causse du Quercy (Prévoir Pique-nique)

Durée : Journée

Lieu de départ : Maison de l'enfance de Cazillac

Heure : 9h30

Contact : Florent Guinot

☎ : 06 09 86 83 32 / 05 65 37 20 74

DATE : Dimanche 31 mai 2009

Avec : RANDOPATTES

Rando : Martel

Durée : 6h

Lieu de départ : Martel

Heure : 9h30

Contact : Gilbert

☎ : 05 65 34 44 20

DATE : Dimanche 07 juin 2009

Avec : ROCARANDO

Rando : Rando inter-clubs (2 boucles) - Rocamadour

Durée : Journée

Lieu de départ : Maison du Tourisme Rocamadour (l'Hospitalet)

Heure : 9h30 et/ou 14h

Contact : Monique Desprez – rocarando@gmail.com

☎ : 06 30 73 48 40

DATE : Dimanche 14 juin 2009

Avec : RANDO VAL

Rando : Autour de Grézels (Fêtes des vins de Grézels-Pique nique possible sur place avec les produits régionaux)

Durée : ½ journée

Lieu de départ : Place Georges Henry à Puy-L'Evêque

Heure : 8h30

Contact : Josette Souplet

☎ : 09 66 80 65 84

DATE : Dimanche 14 juin 2009

Avec : RANDOLMEN

Rando : Visite commentée des jardins secrets de Cahors par François Thiollet, suivie d'un repas dans un restaurant à Cahors. S'inscrire avant le 4 juin auprès de Claudette

Durée : Visite 3h00

Lieu de départ : Place de la Mairie, Prayssac
Cahors du Pont de Valentré

Heure : 14h de Prayssac
15h du pont Valentré

Contact : Claudette Chardon

☎ : 05 65 22 46 52

DATE : Jeudi 18 juin 2009

Avec : CHEMINS VERTS

Rando : Mechmont

Durée : 2h30

Lieu de départ : Place du village

Heure : 8h45

Contact : Jean-Pierre Cubaynes

☎ : 05 65 36 87 63

DATE : Samedi 20 juin 2009

Avec : CHEMIN FAISANT

Rando : Forêt domaniale de Monclar à partir de Cabrerets

Durée : 7h (24 km)

Lieu de départ : Parking Bessières Cahors

Heure : 8h30

Contact : Pierre ou Michel

☎ : 06 78 45 22 50 ou 05 65 21 82 07

DATE : Dimanche 21 juin 2009

Avec : CA MARCHE

Rando : Circuit du tour de Montcabrier

Durée : 3h30 12,5 km

Lieu de départ : Eglise de Montcabrier

Heure : RDV 8h15, départ 8h30

Contact : Janine Ramet

☎ : 05 65 30 90 03

DATE : Dimanche 21 juin 2009

Avec : A.S.SOUILLAGAIS

Rando : Randonnée de Lise - Autour de Bourzolles et ses Grottes

Durée : 18 km - 6h

Lieu de départ : Parking de l'école maternelle à Souillac

Heure : 8h30

Contact : Lise Barataud

☎ : 05 65 37 10 93