

**ROCAMADOUR-ROUMEGOUSSE***la cité de Rocamadour**le Moulin du Saut*

26km - Ce circuit utilise des portions de boucles balisées en jaune, avec panneaux indicateurs ( épi de blé) et une portion de piste équestre orange

**Départ :** au bord de l'Alzou, sous la cité de Rocamadour

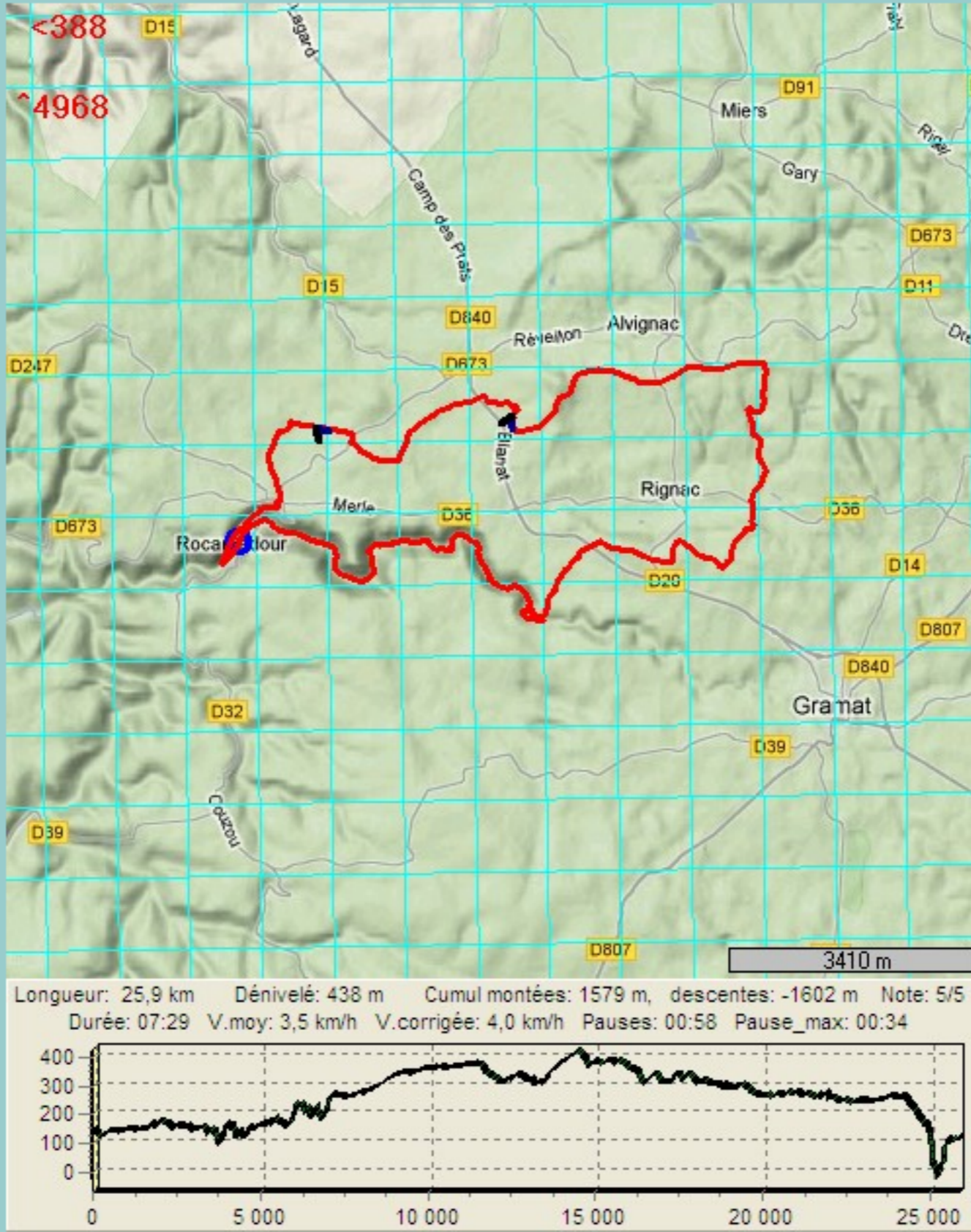


Image obtenue avec le logiciel gratuit GpxTraceNet v5.4  
[http://www.gpspassion.com/upload2/teepy\\_GpxTraceNet.zip](http://www.gpspassion.com/upload2/teepy_GpxTraceNet.zip)

Réalisées avec la trace récupérée par un GPS Garmin etrex Venture HC

Carte schématique du circuit, pour plus de précision et de sécurité se reporter à une carte IGN ou à Geoportail ou aux cartes informatisées de Bayo (46 ouest)

Pour plus d'infos mail : [lotois@infonie.fr](mailto:lotois@infonie.fr)

**G.P.S****[46-rocamadour-roumegeousse-1952-RL.gpx](#)**

**clic droit et faire enregistrer sous ... xxxxxxx.gpx  
si l'extension xml est proposée, la remplacer par gpx**

Les utilisateurs de Garmin etrex limités à 500pts doivent utiliser la fonction filtrer de Mapsource ou la fonction réduire - virages les plus forts - de Cartoexploreur

Il existe un utilitaire en français qui filtre la trace et l'affiche directement dans MapSource:

WinGDB3, à télécharger: <http://home.kpn.nl/ea.sackman/WinGDB3.63/SetupWinGDB3.exe>

- Lancer WinGDB3, sélectionner le langage s'il ne s'est pas sélectionné automatiquement

- Wingdb3 se lance sous la forme Conversion Bloc-note, cliquer sur Menu WinGDB3

- faire Parcourir .. pour localiser le fichier à filtrer.

- le bouton Aperçu lance MapSource et affiche la trace non filtrée

- comme Fichier cible, cocher MapSource (on peut aussi l'enregistrer directement)

- valider le choix 24

- cocher Filtrer et donner le nombre de points souhaités (500 au maximum pour la gamme eTrex)

- cliquer sur Convertir, MapSource se charge et la trace filtrée s'affiche, prête à être transférée dans le GPS

- pour ceux qui veulent garder tous les points d'une trace, il offre la possibilité de la scinder en plusieurs tronçons dont il faudra définir la longueur (faire des essais ...pour arriver à des tronçons qui ont un nombre de points acceptable).

Pour visualiser ce tracé sur carte IGN charger ce fichier gpx sur le site :

<http://www.visugpx.com/editgpx/>

Avec le logiciel gratuit Faststone capture ou captimag.exe, il est facile de copier l'écran en plusieurs fois et de réassembler les fichiers capturés avec un logiciel style Paint Shop Pro

**[Pour imprimer cette page.](#)**

avec IE 5.5, cliquer sur la page pour sélectionner le "FRAME" où elle s'inscrit puis dans le menu [ fichier ] faire une mise en page avec des marges gauche et droite de 10 mm chacune, et enfin dans le menu [ imprimer ] , avant de lancer l'impression (OK), vérifier si "le cadre sélectionné seulement" est validé, si dans les options l'impression du fond est désactivée, le bandeau du haut et les fonds de couleur ne seront pas imprimés.

**Avec Firefox**

- clic droit sur la page -> "ce cadre" -> "ouvrir dans un nouvel onglet"

- Sélectionner tout ou partie de la page à imprimer

- dans Firefox -> "fichiers" -> "mise en page" -> "marges en-têtes ..." mettre les marges haute et basse à 0.8 et l'échelle à 80%

- faire "fichier" -> "imprimer" -> dans zone d'impression, choisir "sélection" et lancer l'impression avec le réglage imprimante ad-hoc

**Infos****26 km**

Circuit facile, ombragé.. Beaux chemins

**Intérêts:**

la vallée de l'Alzou et ses moulins en ruines

les vieilles maisons

les beaux chemins

- Départ des bords de l'Alzou sous la Cité de Rocamadour
- prendre le GR qui remonte l'Alzou
- Cette boucle est constituée de portion de circuits balisés en jaune, de Gr et de piste équestre
- Se servir de la carte IGN et d'un gps (pour la carte utiliser la trace gpx et le site visugpx, dont on copiera les écran avec le gratuit fastStone Capture
- Bonne rando, lotois



Bonne rando, lotois !

photos Kodak Z981

**AVERTISSEMENT:**

Si vous faites une rando en utilisant un des fichiers gpx, le webmaster de randonnees-lotoises.net décline toute responsabilité et ne saurait être en aucun cas tenu responsable des aléas consécutifs à l'une de ces randos, quels qu'ils soient.