

Une boucle de la journée de la Cère à Lamativie (04/05/14)



église de Lamativie



cascade de Vieyres



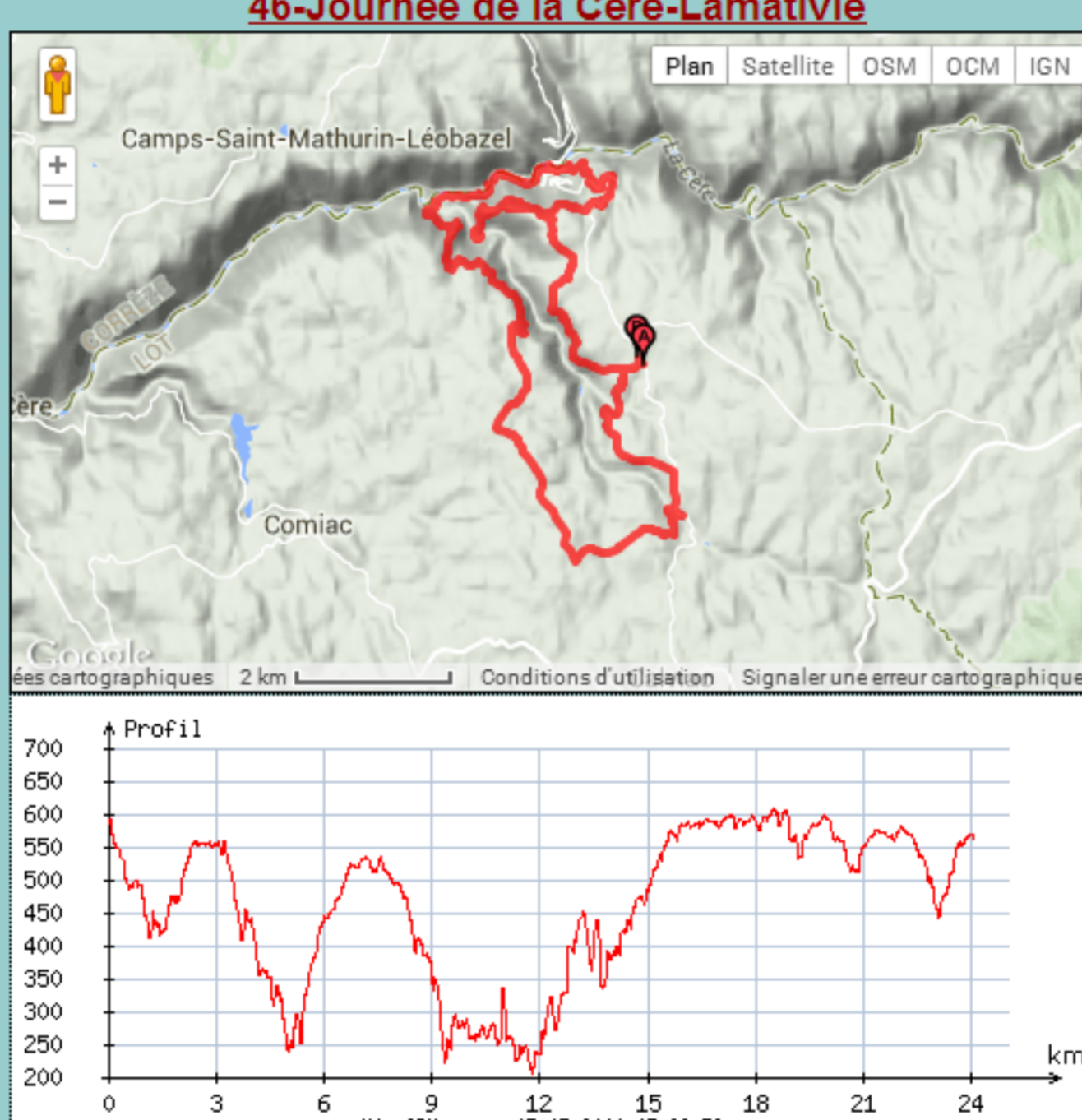
à la gare de Lamativie



le tunnel ...

Un clic sur le titre pour voir la trace sur Visugpx)

46-Journée de la Cère-Lamativie



G.P.S

46-lamativie-2167-RL-04-05-14-C.gpx (la trace réelle - un petit aller et retour du à un retournement de balisage a été "nettoyé")

clic droit et faire enregistrer sous ... xxxxxxx.gpx
si l'extension xml est proposée, la remplacer par gpx

Les utilisateurs de Garmin etrex limités à 500pts doivent utiliser la fonction filtrer de Mapsource ou la fonction réduire - virages les plus forts - de Cartoexploreur

Il existe un utilitaire en français qui filtre la trace et l'affiche directement dans MapSource:

WinGDB3, à télécharger: <http://home.kpn.nl/ea.sackman/WinGDB3.63/SetupWinGDB3.exe>

- Lancer WinGDB3, sélectionner le langage s'il ne s'est pas sélectionné automatiquement

- Wingdb3 se lance sous la forme Conversion Bloc-note, cliquer sur Menu WinGDB3

- faire Parcourir .. pour localiser le fichier à filtrer.

- le bouton Aperçu lance MapSource et affiche la trace non filtrée

- comme Fichier cible, cocher MapSource (on peut aussi l'enregistrer directement)

- valider le choix 24

- cocher Filtrer et donner le nombre de points souhaités (500 au maximum pour la gamme eTrex)

- cliquer sur Convertir, MapSource se charge et la trace filtrée s'affiche, prête à être transférée dans le GPS

- pour ceux qui veulent garder tous les points d'une trace, il offre la possibilité de la scinder en plusieurs tronçons dont il faudra définir la longueur (faire des essais ...pour arriver à des tronçons qui ont un nombre de points acceptable).

Pour visualiser ce tracé sur carte IGN charger ce fichier gpx sur le site :

<http://www.visugpx.com/>

Avec le navigateur Google Chrome et le plug-in **capture d'écran** à télécharger sur :

<https://chrome.google.com/webstore/detail/capture-webpage-screensho/mcbpblocamofnjpjppndikmqjaogfceg>

on peut copier la totalité de l'écran (même les parties non visibles) et envoyer le résultat à votre logiciel de traitement d'images comme Paint Shop Pro, pickpic ...

[Pour imprimer cette page.](#)

avec IE 5.5, cliquer sur la page pour sélectionner le "FRAME" où elle s'inscrit puis dans le menu [fichier] faire une mise en page avec des marges gauche et droite de 10 mm chacune, et enfin dans le menu [imprimer], avant de lancer l'impression (OK), vérifier si "le cadre sélectionné seulement" est validé, si dans les options l'impression du fond est désactivée, le bandeau du haut et les fonds de couleur ne seront pas imprimés.

Avec Firefox

- clic droit sur la page -> "ce cadre" -> "ouvrir dans un nouvel onglet"

- Sélectionner tout ou partie de la page à imprimer

- dans Firefox -> "fichiers" -> "mise en page" -> "marges en-têtes ..." mettre les marges haute et basse à 0.8 et l'échelle à 80%

- faire "fichier" -> "imprimer" -> dans zone d'impression, choisir "sélection" et lancer l'impression avec le réglage imprimante ad-hoc

Infos

25 km

Circuit très sportif avc de fort dénivelés, prévoir lampe de poche (pas obligatoire)

Lamativie

- Départ randonnée : Village de Lamativie (Lot 46)
- Au départ de Lamativie, dos à l'église prendre à gauche puis à droite (sur la gauche, en supplément un A/R au moulin de Montreux). Monter à droite vers Vieyres -Maury mais partir à gauche avant le hameau. Dans le bois, laisser le chemin sur la droite pour rejoindre légèrement sur la gauche un sentier qui descend vers une large piste. Au croisement, à gauche descente vers la cascade de Vieyres (faire haut et bas) et retour, 5 km avec fort dénivelé. Retenu au croisement, partir en face, prendre la D 25 à gauche, sur la gauche un sentier est parallèle à la route et retombe sur celle-ci. Patir à gauche puis dans un fourne le chemin qui part à droite et conduit à la gare de Lamativie
- Après le passage à niveau et avant le pont, prendre le GR qui part à gauche le long des installations EDF. Ce large chemin longe la conduite d'eau souterraine, passe par un court tunnel (flaques d'eau plus ou moins importantes). La conduite d'eau enjambe un ruisseau sur un pont et un peu après, le sentier à suivre monte sur la gauche et arrive à une large piste qu'il faut prendre à gauche et qui ramène sur le plateau. Arrivé sur le goudron au niveau de Nauvoles face à un bâtiment agricole prendre à gauche, au niveau de Fages aller tout droit sur le chemin et à une vieille croix de pierre partir sur le sentier à gauche qui descend sous Ploirac vers Peyratel, passe sur un pont, longe une grange et remonte sur la D 25, la prendre à gauche. Avant le croisement qui monte à Puéchal prendre à gauche le chemin part vers les bois. longe des près (rester au plus près du bois pour quitter le pré à gauche pour un sentier qui descend vers le ruisseau **qu'il faudra traverser à gué** pour remonter sur la route et prendre à gauche le chemin qui remonte à Lamativie.

Bonne randonnée

Diaporama



Bonne rando, lotois !

photos Nikon Coolpix P520

AVERTISSEMENT:

Si vous faites une rando en utilisant un des fichiers gpx, le webmaster de randonnees-lotoises.net décline toute responsabilité et ne saurait être en aucun cas tenu responsable des aléas consécutifs à l'une de ces randos, quels qu'ils soient.